

## Alex und Giovanni's



### Spaghetti (vegan) 4 Personen

Zutaten: 1 Zwiebel,  
1 Knoblauch,  
2 Karotten (geraffelt),  
2 Stk. Stangen-Sellerie,  
Thymian,  
1 Lorbeerblatt,  
250 g Seitan,  
1 Dose Tomaten,  
1 Glas Weißwein  
Spaghetti

Zubereitung: Zwiebel und Knoblauch anrösten,  
geraffelte Karotten, Stangensellerie (in dünne Scheiben schneiden),  
Seitan (klein gewürfelt) anbraten,  
mit Weißwein aufgießen,  
1 Dose Tomaten und 1/2 l Gemüsebrühe + Lorbeerblatt,  
Salz, Pfeffer dazugeben und köcheln lassen;  
nach Fertigstellung mit frischem Thymian würzen

