

Resis



Kürbis Indonesische Art

Zutaten: 2 kg (Kürbis, Zucchini, Gurken, Karotten),
1 Zwiebel,
bunte Paprika – je 1 Stück und 2 EL Salz.

Marinade:
 $\frac{3}{4}$ l Wasser,
 $\frac{1}{2}$ l Essig,
300 g Zucker,
1 EL Senfkörner,
1-2 TL Curry.

Zubereitung: Gemüse in 2cm gr. Stücke schneiden,
mit Salz vermischen und $\frac{1}{2}$ Std. stehen lassen.

Marinade - Zutaten aufkochen, Gemüse dazugeben
und ca. 5 Minuten köcheln lassen.
(Karotten ev. kurz vorher hineingeben)

Heiß In Gläser füllen, ev. etwas Olivenöl darüber geben,
sofort verschließen.