

**Gabrieles**



**fenchelrohkost** für 1 Person

- Zutaten:
- 100g Fenchel
  - 80g Apfel
  - 20g gehobelte Haselnüsse
  - Frischer Kerbel
  - 2 El Wasser
  - 1/2 Tl Zitronensaft
  - 1/2 Tl Ahornsirup
  - event. Salz

Zubereitung: Fenchel und Apfel in feine Streifen schneiden  
Wasser mit Zitronensaft, Salz, und Ahornsirup gut verrühren und über das Gemüse gießen  
Mit frisch gehacktem Kerbel (ersatzweise Petersilie) und den Haselnüssen bestreuen

