

Gabrieles



Quinoa – Kirschdessert für 4 Personen

Zutaten: 500 ml Reis-, Hafer- oder andere Milch
80g Mohn gemahlen
150g Quinoa
50g Rosinen
Vanille
Zimtstange
Zitronenschale
300g Kirschen entkernt (Kompott)
Kokosflocken

Zubereitung: Milch erhitzen, Mohn und Quinoa einrieseln lassen
Rosinen, Vanille und Zimtstange dazu geben und 15 Minuten kochen lassen
Mit Zitronenschale würzen, die Kirschen unterheben und etwas durchziehen lassen, dass sie sich erwärmen
Zimtstange entfernen und mit Kokos bestreuen

