

Gabrieles



Tomaten-Hirseauflauf für 8 Personen

Zutaten: 1 Tasse (1/4 L) Hirse
2 Tassen Tomatensaft
2 Tassen Tomatenstücke
100g fein geschnittene Zwiebel
¼ Tasse gemahlene Mandeln
¼ Tasse gerösteter Sesam
Salz, Majoran, Basilikum
½ Tasse schwarze Oliven geschnitten
Sesam zum Bestreuen

Zubereitung: Hirse heiß waschen
Mit den restlichen Zutaten vermischen
In eine gefettete Auflaufform füllen
Mit Sesam bestreuen
Bei 170 Grad 1 Std 20 Min zugedeckt backen
Vor dem Aufschneiden Deckel entfernen und noch kurz rasten lassen
Zum Regenerieren event. mit Käse bestreuen